

乗鞍岳（剣が峰）登山

体力度★☆☆、技術度★☆☆

乗鞍岳は、北アルプスの南端に位置し、剣が峰（3026m）を最高峰とする日本で19番目に高い山です。麓の「朴の木平」から乗鞍スカイラインで日本一標高の高いバス停「畳平」2702mまで登ることが出来、初心者でも楽しめる高山として人気のある山です。

また、高山植物が咲くお花畑があり、道端にも高山植物の女王コマクサが可憐に咲いています。眺望も素晴らしく、お天気が良ければ槍ヶ岳、奥穂高、御岳、八ヶ岳などを見ることができ、山小屋からの日の出も最高です。

●日時 令和5年（2023）8月19日（土）～20日（日） 「肩の小屋」泊

●担当 CL 永江淳子 SL 参加者より

●集合 参加者各地集合ピックアップ（6：30～） 京田辺出発（7：00）

●行程（概略）

一日目 京田辺（7：00）～松井インター（名神・東海北陸自動車道）～

飛騨清見インター（11：30休憩含む）～昼食～朴の木バスターミナル着（13：00）

乗車～畳平着（14：00）一時間高所順応後に肩の小屋へ（16：00着）

二日目 朝食（7：00）～登山開始（8：00）～剣が峰下山開始（10：00）～

肩の小屋出発（11：30）～畳平着（12：30）バス乗車～朴の木バスターミナル～

平湯温泉「平湯の森」着（14：30）入浴・昼食（15：30）～飛騨清見インター

（16：30）～松井インター（20：00休憩含む）～京田辺市着（21：00）

※朴の木バスターミナルの発車時刻は天候（降水量等）や夏期臨時によって変わります。

※二日目の登山開始時間は他の登山者の状況によっては出発が早くなります。

※時間はゆったりと計画していますが、時間が押した場合は昼食・温泉等が変更となります。

※肩の小屋から剣が峰まで1キロ弱、約一時間、標高差225m。肩の小屋は、シャワーのみです。

●料金 肩の小屋一泊 1. 1000円 乗鞍スカイライン 往復2. 500円

参加者分担金 概算18,630円

計概算一人32,000円（昼食代、入浴代は含みません）

●装備 小屋泊装備（ガイドブックP36参照）

平地の気温よりも15～16度程度低くなります。天候も変わりやすいので雨具、防寒必携。

ヘッドライト（肩の小屋の消灯時間後のトイレ等に必要）

行動食、飲料水は各自用意してください。（二日目の昼食は遅くなります）

登山時は、他の荷物を肩の小屋で預かってもらえます。

●参加人数 8名（普通車2台）※ワゴン車は一台につき各プラス2名

車を出していただける方は申し込みの際にお知らせください。よろしくお願いいたします。

●申し込み 3月31日（木）20時まで。

永江まで（電話、メール、ショートメッセージ）

●天候等による例会中止は、キャンセル料金が発生する8月15日17時までにお知らせします。